



HÁBITOS PARA SE TORNAR **PRÓSPERO.**



O QUE É PROSPERIDADE?

Prosperidade segundo o dicionário é a qualidade ou estado do que é próspero, que remete a felicidade, boa aventura. Muitas vezes ligamos prosperidade à quantidade de bens e valores, mas se pensarmos bem, isso é uma consequência ou recompensa de ações e atitudes que tomamos, ou seja, as pessoas são ricas e bem-sucedidas porque fizeram por merecer.

YOSHIO KADOMOTO

Yoshio Kadomoto é o criador, junto à família Kadomoto, do famoso treinamento Leader Training no Brasil e fundador Ammyuniki, que oferece uma série de workshops voltados ao desenvolvimento pessoal e autoconhecimento.

Suas inúmeras titulações nacionais e internacionais, aliadas à prática em ministrar, o levam à criação constante de técnicas únicas, personalizadas e aprimoradas.

Há mais de 20 anos, minha missão é transformar vidas, por isso resolvi criar este Ebook para compartilhar com você alguns hábitos que te leve em direção à prosperidade. Espero que gostem, boa leitura.



1

CONHECER A SI MESMO

O livro a Arte da Guerra de Sun Tzu diz: “Se você conhece o inimigo e conhece a si mesmo, não precisa temer o resultado de cem batalhas. Se você se conhece, mas não conhece o inimigo, para cada vitória ganha sofrerá também uma derrota. Se você não conhece nem o inimigo nem a si mesmo, perderá todas as batalhas...”

O que podemos entender é que precisamos conhecer os nossos pontos fortes e as nossas fraquezas, potencializando no que somos bons e aperfeiçoando no que não somos tão bons. Neste quesito entra muito forte a questão da aceitação, pois só quando admitimos que precisamos melhorar, a transformação acontece.

Quanto ao inimigo, precisamos entender que se não conhecemos o meio onde vivemos, o mercado na qual atuamos, os nossos reais concorrentes, vamos entrar às cegas em quaisquer que sejam as “batalhas”. Como saberemos o que devemos fazer se não soubermos do que os outros são capazes?

2

SE DESAFIAR SEMPRE

Já ouviu falar de zona de conforto? Então, ele é um dos culpados que limita o nosso crescimento, são as nossas crenças que nos impedem de seguirmos em frente.

Alguns pensamentos como “eu não consigo”, “eu não sou capaz”, geram sentimentos como medo e que, conseqüentemente, geram comportamentos como fuga e procrastinação.

Quanto mais nos desafiarmos, vamos rompendo os nossos limites e saímos da zona de conforto, ampliando nossa capacidade de lidar com os desafios. Já percebeu que existem momentos da nossa vida que sofremos ao nos deparar com alguma situação que nos causa medo e, conforme praticamos, percebemos que isso já não nos afeta tanto, como por exemplo, dirigir o carro, andar de bicicleta, entre tantas outras coisas?

Portanto desafie-se sempre!! Acredite, você é capaz de muito mais do que imagina!!

3 TENHA ATITUDES POSITIVAS

Você já percebeu quando entramos em um local pesado, com pessoas negativas e pessimistas, acabamos sendo afetados por elas? O mesmo acontece quando entramos em contato com pessoas alegres e otimistas!

Uma técnica para você se “blindar” de pensamentos negativos é exercitar sua mente ao acordar. Ter a convicção de que você terá um excelente dia, que tudo acontecerá em prol da sua prosperidade e que os desafios que surgirão serão para testar a sua determinação e dedicação.

Acredite sempre, por mais difícil que possa parecer. Entenda que as dificuldades são obstáculos a serem superados para que possamos atingir os nossos objetivos e evolução.



4

DEFINA METAS E OBJETIVOS

Tenha sempre em mente aquilo que você quer. Já imaginou como seria você sair de casa, entrar no carro e sair sem um destino pré-determinado?

Chegaria em algum lugar? Sim, mas provavelmente demoraria mais. E se você não sabe para onde vai, se não tem um objetivo, qualquer lugar serve, não é mesmo?

Por isso é importantíssimo que tenhamos nossas metas determinadas de forma clara e objetiva. E de preferência por escrito, pois assim nos comprometemos mais ainda em alcançá-las. Mantenha esses objetivos por escrito em algum lugar onde você veja todos os dias, com o intuito de lembrar e ajustar as suas ações para concretizá-las.

5

ELABORE UM PLANEJAMENTO

Você já se deparou com situações em que aconteceram imprevistos certo? Se tivesse feito um bom planejamento com certeza saberia lidar melhor com aquela situação.

É isso que fazemos o tempo todo quando não temos o nosso “plano de vôo”, as coisas do cotidiano vão tomando conta do nosso tempo e quando percebemos o dia acabou, e assim durante semanas, meses e anos...

Planeje-se, defina o que fazer, quando fazer, como fazer, aonde fazer e quanto vai custar para atingir os seus objetivos. Mas não tenha somente um plano.

Tenha sempre um plano A, plano B e plano C, pois muitos fatores externos podem interferir na sua jornada. Mas a partir do momento em que analisamos as possibilidades, conseguimos ter um maior jogo de cintura e tomar as decisões com mais clareza e assertividade.

6

MONITORE SEMPRE OS SEUS RESULTADOS

Crie indicadores para poder medir se você está indo para o lado certo, defina pequenos objetivos que indicam que você está caminhando para o seu objetivo principal. Isso serve como as placas na estrada que indicam que tal cidade está a tantos quilômetros: quando vemos a placa de sinalização isso nos dá um alívio e a certeza de que estamos no caminho certo!

Portanto esteja sempre atento aos seus resultados nesses pontos de sinalização, monitore e faça os ajustes necessários para que você consiga alcançar o seu objetivo maior.

7

CELEBRE SEMPRE

Quantas vezes você realmente comemorou uma conquista sua? Comemorar que eu digo é de gritar, pular e festejar e não somente ficar satisfeito ou feliz pelo seu feito.

O ato de comemorar nos dá uma energia e sentimento de motivação que nos empurra para conquistar mais e mais... Portanto celebre, se de presentes, celebre tudo e aproveite o gosto da vitória em cada ponto da jornada. Assim a alegria não será um presente apenas no final da viagem, e sim um sentimento que irá preencher seu coração em todo o caminho!

**PARTICIPE DO MEU WORKSHOP
PROSPERIDADE.**

MAIORES INFORMAÇÕES:
www.yoshiokadomoto.com.br/prosperidade

